



19. Türchen: Autismus

Im Folgenden möchten wir Ihnen den Bundesverband autismus Deutschland e.V. vorstellen, bevor wir Ihnen auf den nachfolgenden Seiten eine umfassende Empfehlungssammlung zum Thema Autismus zur Verfügung stellen.

Der Bundesverband autismus Deutschland e.V. stellt sich vor

Eltern schlossen sich im Jahr 1970 zusammen und gründeten einen Selbsthilfeverband, weil bis dato keine gezielte Unterstützung für ihre autistischen Kinder zu finden war. Die Diagnose Autismus war zu diesem Zeitpunkt noch weitestgehend unbekannt und es gab noch keine speziellen Konzepte für die therapeutische und pädagogische Förderung. Entsprechende Konzepte wurden in den Folgejahren erarbeitet und im Laufe der Jahre durch besondere Konzeptionen für das Wohnen, Leben und Arbeiten für heranwachsende bzw. erwachsen gewordene Menschen mit Autismus ergänzt.

1

In seiner Satzung hat sich unser Verband folgende Ziele gesetzt:

- Förderung aller Maßnahmen, die eine wirksame Hilfe für autistische Kinder, Jugendliche und Erwachsene bedeuten.
- Öffentlichkeitsarbeit, insbesondere die Veranstaltung von Fachtagungen.
- Herausgabe von Büchern, Broschüren und anderem Informationsmaterial.
- Anregung und Förderung des Zusammenschlusses von Eltern und Förderern autistischer Kinder auf örtlicher Ebene sowie Unterstützung dieser entstehenden Regionalverbände.

Durch die Initiative seiner Mitglieder sind seit der Gründung des Verbandes bundesweit 55 Regionalverbände entstanden, in deren Trägerschaft sich mittlerweile über 50 therapeutische Einrichtungen befinden. Darüber hinaus gibt es zahlreiche Wohnangebote, die in Trägerschaft eines Regionalverbandes oder einer anderen Mitgliedsorganisation sind.



Trotz des bisher Erreichten ist es notwendig, dass der Verband weiterwächst. Das Angebot an Beratung, Therapie und anderen Hilfen ist noch nicht ausreichend und flächendeckend.

Noch immer sind viele Eltern mit ihren Problemen isoliert und viele autistische Menschen werden nicht ihren Bedürfnissen entsprechend gefördert und versorgt, was in Einzelfällen auch heute noch große Not in den Familien verursachen kann.

Informationen rund um das Thema Autismus, unsere Arbeit, Publikationen, Vernetzungsmöglichkeiten sowie unsere Fort- und Weiterbildungsangebote finden Sie auf www.autismus.de

Zu den vielen Fragestellungen und Aufgaben des Bundesverbandes gehört auch die Verbesserung der psychotherapeutischen Versorgung von Autist:innen. 2023 veranstaltet die Wissenschaftliche Gesellschaft Autismus-Spektrum (WGAS) hierzu eine wissenschaftliche Tagung mit dem Titel [Autismus in Psychotherapie und Psychosomatik](#), auf die wir hiermit hinweisen möchten.

2

Empfehlungssammlung – „Autismus“

Es handelt sich im Folgenden ausschließlich um eine Sammlung der Empfehlungen, die wir von Mitgliedern über die Mailinglisten erhalten haben. Es wird keine Verantwortung für die darin vermittelten Inhalte übernommen.

Bedienungsanleitung zur Empfehlungssammlung:

Manche Empfehlungen sind mit einer externen Internetseite verknüpft. Diese erreichen Sie durch das Klicken auf den Namen. Erkennen können Sie diese an [dieser](#) Färbung.

Dort können Sie teilweise Ausschnitte aus dem jeweiligen Buch oder sogar das vollständige Werk ansehen und lesen. Auch hier wird keine Verantwortung für die darin vermittelten Inhalte übernommen.



Literatur des DGVT-Verlags

- Bettinger, Geert (2021): Innehalten, um weiterzukommen: Ein anderer Blick auf „Problemverhalten“. Tübingen: DGVT-Verlag.
- Jacobs, Debra/ Betts, Dion (2020): Wie Alltagsaktivitäten autistische Kinder stärken können: Einfache Übungen, die motorische Fertigkeiten, sensorische Verarbeitung, Koordination und Selbstfürsorge verbessern. Tübingen: DGVT-Verlag.
- Scarpa, Angela/ Wells, Anthony/ Attwood, Tony (2016): Die Gefühle erforschen von Kindern mit hochfunktionalem Autismus oder Asperger-Syndrom. Tübingen: DGVT-Verlag
- Patrick, Nancy (2012): Soziale Kompetenz für Jugendliche und Erwachsene mit Asperger-Syndrom: Ein praktischer Ratgeber für den Alltag. Tübingen: DGVT-Verlag.
- Hartmann, Hellmut / Arndt, Birgit / de Haen, Jörn/ Jakobs, Günter (2011): Erweiterte Aufmerksamkeits-Interaktions-Therapie - AIT: Kleines Lehrbuch der modernen Autismus-Therapie mit dialogischem Schwerpunkt. Tübingen: DGVT-Verlag.
- Elvén, Bo Hejlskov (2010): Herausforderndes Verhalten vermeiden: Menschen mit Autismus und psychischen oder geistigen Einschränkungen positives Verhalten ermöglichen. Tübingen: DGVT-Verlag.
- Schirmer, Brita (2006): Psychotherapie und Autismus. Tübingen: DGVT-Verlag.

3

Freund, Hannelore / Amlang, Maud (2000): Kurs zur Verhaltensmodifikation bei mehrfach und autistisch behinderten Menschen. Tübingen: DGVT-Verlag.



Literatur für Therapeut*innen - PP:

- Autismus-Forschungs-Kooperation – afk (2022): www.autismus-forschungs-koooperation.de
- Aktuelle Leitlinien der AWMF
- Bundesverband autismus Deutschland e.V. (Hrsg.) (2020): Autismus. Stärke oder Störung. Karlsruhe: Loeper
- Bundesverband autismus Deutschland e.V. (Hrsg.) (2014): Autismus in Forschung und Gesellschaft
- Amorosa, Hedwig / Biscaldi-Schäfer, Monica / Bormann-Kischkel, Christiane / Dose, Matthias / Ensenauer, Regina / Ensslen, Matthias / Freitag, Christine (2017): Autismus-Spektrum-Störungen: Ein integratives Lehrbuch für die Praxis. Stuttgart: Kohlhammer.
- Baker, J. (2016) Anders denken lernen: Kognitive Verhaltenstherapie bei Autismus-Spektrum-Störungen, Stuttgart: Kohlhammer.
- Bernard-Opitz, Vera (2014): Visuelle Methoden in der Autismus-spezifischen Verhaltenstherapie (AVT). Das „Cartoon und Skript-Curriculum“ zum Training von Sozialverhalten und Kommunikation
- Kamp-Becker, I. & Bölte, S. (2011): Autismus. München: Ernst Reinhard Verlag.
- Gundelfinger, R. & Steinhausen, H.C. (Hrsg.) (2009): Diagnose und Therapie von Autismus-Spektrum-Störungen: Grundlagen und Praxis. Stuttgart: Kohlhammer.
- Freitag, Ch., M. (2008): Autismus-Spektrum-Störungen. Bausteine der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie. München: Reinhardt Ernst.
- Remschmidt, H. & Kamp-Becker, I. (2006): Asperger Syndrom. Heidelberg: Springer.



Literatur für Therapeut*innen - KJP:

- Autismus-Forschungs-Kooperation – afk (2022): www.autismus-forschungs-koooperation.de
- Aktuelle Leitlinien der AWMF
- Attwood, Tony (2022): Das Asperger-Syndrom: Das erfolgreiche Praxis-Handbuch für Eltern und Therapeuten.
- Jenny, Bettina / Goetschel, Philippe / Schneebeil, Maya / Rossinelli-Senschmid, Martina / Steinhaus, Hans-Christoph (2021): KOMPASS - Zürcher Kompetenztraining für Jugendliche mit Autismus-Spektrum-Störungen. Ein Praxishandbuch für Gruppen- und Einzelinterventionen. Stuttgart: Kohlhammer Verlag
- Milyko, Kerri (2021): Lernen im Sekundentakt, Präzisionslernen bei Kindern mit Autismus-Spektrum-Störungen. Stuttgart: Kohlhammer.
- Nikopoulos, Christos (2021): Lernen durch Videomodellierung. Praktische Hilfen für Eltern, Therapeuten und Lehrer von Kindern im Autismus-Spektrum. Stuttgart. Kohlhammer.
- Bernard-Opitz, V. (2020 - 4. Auflage): Kinder und Jugendliche mit Autismus Spektrum Störungen. Ein Praxishandbuch für Therapeuten, Eltern und Lehrer. Stuttgart: Kohlhammer.
- Notbohm, Ellen / Zysk, Veronica (2020): 1001 Ideen für den Alltag mit autistischen Kindern und Jugendlichen. Praxistipps für Eltern, pädagogische und therapeutische Fachkräfte. Freiburg im Breisgau: Lambertus-Verlag.
- Wolfberg, Pamela (2019): Lernen von Spiel und Beziehungen zu Gleichaltrigen: Integrierte Spielgruppen. Stuttgart: Kohlhammer.
- Röttgers, Hanns / Rentmeister, Katrin (2019): Alltagsorientiertes Lernen von Menschen mit Autismus. Stuttgart: Kohlhammer.
- Bernard-Opitz, Vera (2018): Lernen von positiven Alternativen zu Verhaltensproblemen. Strategien für Kinder und Jugendliche mit Autismus-Spektrum-Störungen. Stuttgart: Kohlhammer.
- Häußler, Anne (2018): Sehen und Verstehen. Visuelle Strategien in der Förderung von Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung. Stuttgart: Kohlhammer.
- Bernard-Opitz, Vera (2018): Autismus Konkret. Verstehen, Lernen und Therapie. Stuttgart: Kohlhammer.



- Bernard, H.U. (2017) Ursachen von Autismus-Spektrum-Störungen: Eine Spurensuche, Stuttgart: Kohlhammer.
- Freitag, C. M. / Kitzerow, M. / Medda, J./ Soll, S. / Cholemky, H. (2017): Autismus-Spektrum-Störungen (Leitfaden Kinder und Jugendpsychotherapie Band 24). Göttingen: Hogrefe.
- Baker, J. (2016) Anders denken lernen: Kognitive Verhaltenstherapie bei Autismus-Spektrum-Störungen, Stuttgart: Kohlhammer.
- Bernard-Opitz, V. / Nikopoulos C. (2016) Lernen mit ABA und AVT: Applied Behavior Analysis und Autismspezifische Verhaltenstherapie, Stuttgart: Kohlhammer.
- Attwood, Tona/ Kingsley, Jessica/ Miller, Cathy/ Kaminski, Maria/ Buchwald, Maria (2005): Asperger-Syndrom: Wie Sie und Ihr Kind alle Chancen nutzen: Das erfolgreiche Praxis-Handbuch für Eltern und Therapeuten. Stuttgart: MVS Medizinverlage Stuttgart

6

Literatur für Kinder und Jugendliche

- Eiken-Lüchau, Dagmar / Husmann, Tanja (2021): Mia - meine ganz besondere Freundin: Ein Vorlesebuch zum Thema Anderssein und Autismus. Cuxhaven: Neufeld Verlag.
- Behrmann, Kristin / Seng, Hajo (2021): Tomaten gehören nicht auf die Augen!.
- Seger, Britta (2020): Was ist mit Tom?: Geschichten zur Aufklärung über Autismus (Aspergersyndrom) in Kindergarten und Grundschule. Karlsruhe: Loeper Karlsruhe.
- Özdemir, Ahmet / Brinkheden, Lea (2019): Lisa einfach anders: Zauberhaft. Düren: Shaker Media
- Engler, Michael / Turlonias, Joëlle (2018): Ein komischer Vogel: Es ist schön, etwas anders zu sein. Berlin: Annette Betz.
- Hächler, Pascale / Tschirren, Barbara (2018): Ich bin Loris. Kindern Autismus erklären. Köln: BALANCE Buch + Medien Verlag.
- Faherty, Catherine (2018): Autismus... Was bedeutet das für mich?: Ein Arbeitsbuch zum Erkunden, wie ich und andere Menschen denken und wahrnehmen. St. Gallen: Autismusverlag



- Müller, Dagmar / Ballhaus, Verena (2014): Davids Welt: Vom Leben mit Autismus. Berlin: Annette Betz.
- Schreiter, Daniela (2014): Schattenspringer. Wie es ist anders zu sein. Modena: Panini Verlags GmbH
- Birnbacher, Birgit / Neubauer, Karoline (2013): Mal lichterloh, mal wasserblau. Salzburg: Edition Tandem

Literatur für Erwachsene

- Bornhak, Nicole (2022): Blog: unbemerkt.eu
- Bauerfeind, Silke (2022): Blog. Ellasblog.de
- Grandin, Temple (2021): Ich bin die Anthropologin auf dem Mars - Mein Leben als Autistin. Hannover: Verlag Rad und Soziales
- Autismus Deutschland e.V. (2017): Rechte von Menschen mit Autismus. Ratgeber zu den Rechtsansprüchen von Menschen mit Autismus und ihren Angehörigen. Hamburg: autismus Deutschland e.V.
- Frith, Uta. (2013): Autismus. Eine sehr kurze Einführung. Bern: Verlag Hans Huber.
- Cholemkey, Hannah/ Kitzerow, Janina/ Soll, Sophie/ Freitag, Christine (2017): Ratgeber Autismus-Spektrum-Störungen. Informationen für Betroffene, Eltern, Lehrer und Erzieher. Göttingen: hogrefe.
- Schmidt, Peter (2012): Ein Kaktus zum Valentinstag. Ein Autist und die Liebe. Düsseldorf: PATMOS.
- Grandin, Temple (2006): Ich sehe die Welt wie ein frohes Tier: Eine Autistin entdeckt die Sprache der Tiere. Berlin: Ullsteinbuchverlag
- Brauns, Axel (2004): Buntschatten und Fledermäuse: Mein Leben in einer anderen Welt. Leipzig: Goldmann Verlag



Literatur für Angehörige

- autismus Deutschland e.V. - Bundesverband zur Förderung von Menschen mit Autismus (2022): www.autismus.de
- Bernard-Opitz, Vera (2022): www.autismnews.eu
- Aspies e.V. – Menschen im Autismusspektrum (2022): www.aspies.de
- Attwood, Tony (2022): Das Asperger-Syndrom: Das erfolgreiche Praxis-Handbuch für Eltern und Therapeuten.
- Bernard-Opitz, Vera (2022): Blog der AVT (Zentrum für Autismus-spezifische Verhaltenstherapie)
- Milyko, Kerri (2021): Lernen im Sekundentakt, Präzisionslernen bei Kindern mit Autismus-Spektrum-Störungen. Stuttgart: Kohlhammer.
- Nikopoulos, Christos (2021): Lernen durch Videomodellierung. Praktische Hilfen für Eltern, Therapeuten und Lehrer von Kindern im Autismus-Spektrum. Stuttgart. Kohlhammer.
- Theunisse, Georg (2021): Basiswissen Autismus und komplexe Beeinträchtigungen. Lehrbuch für die Heilerziehungspflege, Heilpädagogik und (Geistig-)Behindertenhilfe
- Bernard- Opitz, V. (2020 - 4. Auflage): Kinder und Jugendliche mit Autismus Spektrum Störungen. Ein Praxishandbuch für Therapeuten, Eltern und Lehrer. Stuttgart: Kohlhammer.
- Notbohm, Ellen/ Zysk, Veronica (2020): 1001 Ideen für den Alltag mit autistischen Kindern und Jugendlichen. Praxistipps für Eltern, pädagogische und therapeutische Fachkräfte. Freiburg im Breisgau: Lambertus-Verlag.
- Tröster, Heinrich / Lange, Sarah (2019): Eltern von Kindern mit Autismus-Spektrum-Störungen. Anforderungen, Belastungen und Ressourcen
- Arens-Wiebel, Christiane (2019): Autismus. Was Eltern und Pädagogen wissen müssen
- Röttgers, Hanns/ Rentmeister, Katrin (2019): Alltagsorientiertes Lernen von Menschen mit Autismus. Stuttgart: Kohlhammer.
- Schirmer, Brita (2019): Nur dabei sein reicht nicht: Lernen im inklusiven schulischen Setting. Stuttgart: Kohlhammer.
- Wilczek, Brit (2019): Wer ist hier eigentlich autistisch? Ein Perspektivenwechsel. Kaltenkirchen: Mad Man´s Magic



- Bernard-Opitz, Vera (2018): Lernen von positiven Alternativen zu Verhaltensproblemen. Strategien für Kinder und Jugendliche mit Autismus-Spektrum-Störungen. Stuttgart: Kohlhammer.
- Häußler, Anne (2018): Sehen und Verstehen. Visuelle Strategien in der Förderung von Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung. Stuttgart: Kohlhammer.
- Pischny, Veronique / Gierke, Gabi (2018): Außergewöhnlich AUTHENTISCH: Kindern Autismus erklären. Selbst publiziert.
- Cholemkey, Hannah/ Kitzerow, Janina/ Soll, Sophie/ Freitag, Christine (2017): Ratgeber Autismus-Spektrum-Störungen. Informationen für Betroffene, Eltern, Lehrer und Erzieher. Göttingen: Hogrefe.
- Autismus Deutschland e.V. (2017): Rechte von Menschen mit Autismus. Ratgeber zu den Rechtsansprüchen von Menschen mit Autismus und ihren Angehörigen. Hamburg: autismus Deutschland e.V.
- Schmidt, Peter (2012): Ein Kaktus zum Valentinstag. Ein Autist und die Liebe. Düsseldorf: PATMOS.
- Schirmer, B. (2006): Elternleitfaden Autismus. Stuttgart: Trias Verlag.
- Attwood, Tona / Kingsley, Jessica/ Miller, Cathy/ Kaminski, Maria/ Buchwald, Maria (2005): Asperger-Syndrom: Wie Sie und Ihr Kind alle Chancen nutzen: Das erfolgreiche Praxis-Handbuch für Eltern und Therapeuten. Stuttgart: MVS Medizinverlage Stuttgart

9

Video/ Audio:

- von Juterczenka, Jason (2922): Wochenendrebellen

Weiteres

- De Rovershut: Urlaub für Familien mit autistischen Kindern (Autismus-Spektrum-Störung)
- Autismus, Kunst und Kultur e.V. – Verband zur Förderung von Künstlerinnen und Künstlern mit Autismus (2022): www.aku-ev.org



Materialsammlungen

- Der DGVT-Fachgruppe KiJu
- Autismus Deutschland e.V.: Kinder- und Jugendbücher zum Thema Autismus/ Asperger
- Autismus Deutschland e.V.: Kino- und Fernsehfilme sowie Serien zum Thema Autismus/Asperger

DGVT-Fortbildungen

Autismustherapie I (Grundkurs)

Autismustherapie (VT) – Aufbaukurs Weiterbildung zum / zur Autismustherapeut*in (DGVT / IFA)